
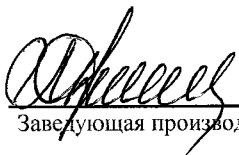


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
250	<b>Каша манная молочная жидкая</b> <small>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-256, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	<b>39-54</b>
125	<b>Фритатта с ветчиной и сыром</b> <small>яйцо, молоко, ветчина, сыр, масло сливочное</small>	Калорийность-231, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-3	<b>91-03</b>
200	<b>Чай с шиповником</b> <small>сахар, шиповник сушеный, чай черный</small>	Калорийность-63, Углеводы-16	<b>3-84</b>
50/10	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	Калорийность-193, Белки-4, Жиры -8, Углеводы-25	<b>20-59</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-627, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-75	<b>155-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Овощи натуральные Огурцы свежие</b>	Калорийность-10, Углеводы-1	<b>24-64</b>
250	<b>Суп картофельный с бобовыми с мясными консервами</b> <small>картофель, горох колотый, говядина тушеная 15 гр, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка</small>	Калорийность-135, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-25	<b>46-84</b>
90	<b>Оладьи из печени по- кунцевски</b> <small>печень говяжья замороженная, мука, морковь, масло растительное, соль, яйцо</small>	Калорийность-222, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-12	<b>52-56</b>
150	<b>Сложный гарнир</b> <small>картофель, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, соль, мука</small>	Калорийность-185, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	<b>42-69</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	<b>9-15</b>
31	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-16	<b>4-53</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	<b>4-59</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-800, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-114	<b>185-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 427, Белки-60, Жиры-52, Углеводы-189	<b>340-00</b>


 Директор школы


 Калькулятор


 Заведующая производством